**МАОУ ДО «Алтайский районный детско-юношеский центр»**

 **Учебно-тематический план программы педагога дополнительного образования на период обучения с применением дистанционных технологий**

**Творческое объединение:** Театр песни и танца «Сюрприз»

**Предмет:** Основы эстрадного танца

**ФИО педагога ДО:** Саркисова Екатерина Юрьевна

**Группа:** 2 младшая группа

**Срок обучения:** 09.11.20 - 16.11.20

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Дата** | **Тема занятия** | **Кол-во часов** | **Форма занятия****(обучения)** | **Средства ИКТ** | **Ссылка на****образов.****ресурсы/ изучаемый материал** | **Форма аттестации** |
| 09.11.2020 | Кросс  | 2 | Практическое задание Видеоурок  | WhatsApp, ВКонтакте | Выполнение заданий: - бег по кругу (разогревание мышц)- 1 минута прыжков-15 приседанийРабота по диагонали:- Гранд Батман(большой мах ногой)- «Мячики»- прыжок на высоту- прыжок через маленький стульчик, кубик, пару подушек- «Гусеница»- «Туленчик», «Крокодильчик»- Колесо/ «обезьянка»<https://www.youtube.com/watch?v=Vn1vek2o65w> | Самостоятельная работаФото, видео – отчёт |
| **12.11.2020** | Репетиционная работа. Репертуар. | 2 | Практическое задание Видеоурок | WhatsApp, ВКонтакте | Выполнение заданий: - бег по кругу 1 минута- 1 минута прыжков-15 приседаний<https://www.youtube.com/watch?v=ANqA0bR2EzU>  | Самостоятельная работаФото, видео – отчёт |
| **16.11.2020** | Стретчинг. Классический танец | 2 | Практическое задание Видеоурок | WhatsApp, ВКонтакте | Выполнение заданий: - «Бабочка» 1 минута- «Лягушка» 1 минута-15 приседаний<https://www.youtube.com/watch?v=zwHq8wAi3L0> | Самостоятельная работаФото, видео – отчёт |