**МАОУ ДО «Алтайский районный детско-юношеский центр»**

**Учебно-тематический план программы педагога дополнительного образования на период обучения с применением дистанционных технологий**

**Творческое объединение:** Театр песни и танца «Сюрприз»

**Предмет:** Основы эстрадного танца

**ФИО педагога ДО:** Саркисова Екатерина Юрьевна

**Группа:** 2 младшая группа

**Срок обучения:** 09.11.20 - 16.11.20

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Дата** | **Тема занятия** | **Кол-во часов** | **Форма занятия**  **(обучения)** | **Средства ИКТ** | **Ссылка на**  **образов.**  **ресурсы/ изучаемый материал** | **Форма аттестации** |
| 09.11.2020 | Кросс | 2 | Практическое задание  Видеоурок | WhatsApp, ВКонтакте | Выполнение заданий:  - бег по кругу (разогревание мышц)  - 1 минута прыжков  -15 приседаний  Работа по диагонали:  - Гранд Батман(большой мах ногой)  - «Мячики»  - прыжок на высоту  - прыжок через маленький стульчик, кубик, пару подушек  - «Гусеница»  - «Туленчик», «Крокодильчик»  - Колесо/ «обезьянка»  <https://www.youtube.com/watch?v=Vn1vek2o65w> | Самостоятельная работа  Фото, видео – отчёт |
| **12.11.2020** | Репетиционная работа. Репертуар. | 2 | Практическое задание  Видеоурок | WhatsApp, ВКонтакте | Выполнение заданий:  - бег по кругу 1 минута  - 1 минута прыжков  -15 приседаний  <https://www.youtube.com/watch?v=ANqA0bR2EzU> | Самостоятельная работа  Фото, видео – отчёт |
| **16.11.2020** | Стретчинг. Классический танец | 2 | Практическое задание  Видеоурок | WhatsApp, ВКонтакте | Выполнение заданий:  - «Бабочка»  1 минута  - «Лягушка»  1 минута  -15 приседаний  <https://www.youtube.com/watch?v=zwHq8wAi3L0> | Самостоятельная работа  Фото, видео – отчёт |